

附件 1:

体能测试评分标准

项目 得分	仰卧起坐 (次/1 分钟)	3000 米跑 (用时)
50 分	≥55	≤15' 10"
49 分	54	15' 11" -15' 14"
48 分	53	15' 15" -15' 18"
47 分	52	15' 19" -15' 22"
46 分	51	15' 23" -15' 26"
45 分	50	15' 27" -15' 30"
44 分	49	15' 31" -15' 34"
43 分	48	15' 35" -15' 38"
42 分	47	15' 39" -15' 42"
41 分	46	15' 43" -15' 46"
40 分	45	15' 47" -15' 50"
39 分	44	15' 51" -15' 54"
38 分	43	15' 55" -15' 58"
37 分	42	15' 59" -16' 02"
36 分	41	16' 03" -16' 06"
35 分	40	16' 07" -16' 10"
34 分	39	16' 11" -16' 14"
33 分	38	16' 15" -16' 18"
32 分	37	16' 19" -16' 22"
31 分	36	16' 23" -16' 26"

得分 \ 项目	仰卧起坐 (次/1分钟)	3000米跑 (用时)
30分	35	16' 27" - 16' 30"
29分	34	16' 31" - 16' 34"
28分	33	16' 35" - 16' 38"
27分	32	16' 39" - 16' 42"
26分	31	16' 43" - 16' 46"
25分	30	16' 47" - 16' 50"
24分	29	16' 51" - 16' 54"
23分	28	16' 55" - 16' 58"
22分	27	16' 59" - 17' 02"
21分	26	17' 03" - 17' 06"
20分	25	17' 07" - 17' 10"
19分	24及以下计0分	17' 11" - 17' 14"
18分		17' 15" - 17' 18"
17分		17' 19" - 17' 22"
16分		17' 23" - 17' 26"
15分		17' 27" - 17' 30"
14分		17' 31" - 17' 34"
13分		17' 35" - 17' 38"
12分		17' 39" - 17' 42"
11分		17' 43" - 17' 46"
10分		17' 47" - 17' 50"
0分		17' 51"及以上计0分

体能测试合格要求：项目一得分+项目二得分 \geq 60分